

Ramón y Cajal

usuario: ramon_y_cajal

contraseña: 164_ramon_y_cajal

Març - 2023 MENU CATERING
RAMÓN Y CAJAL

FRUITES DE TEMPORADA:

pera, poma
mandarina, banana
kiwi, maduixa
suc natural 1/setmana

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 2

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	1 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Amanida fresca ecològica Sopa d'olla (vedella, porc, au) amb verdures ECO Llom a la portuguesa Fruita Carabasseta a la plantxa Peix a la llima /Fruita	2 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Hummus d'albergínia Arròs amb secret i carbassa Truita francesa amb amanida Lacti Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita	3 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Amanida fresca ecològica Crema de verdures de temporada amb tostons Skipper d'abadejo amb maionesa Fruita ECO Caldo de verdures Ou /Fruita
6 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Fulles verdes, olives, dacs, carlota i panses Fideua de peix i marisc Llonganisses amb faves Fruita Torrada de verdures gratinades Peix blanc /Fruita	7 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Amanida fresca ecològica Cigrons amb espinacs ecològics (P/ECO) Truita de creïlla amb croqueta de la iaia Fruita ECO Crema de porro Sandvitx vegetal amb formatge /Fruita	8 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Enciam, tomaca, olives, dacs, carlota, cogombre Arròs a la milanesa Lluç a la biscaina (tomaca, pimentó) Fruita Xips de moniato al forn Carn blanca /Fruita	9 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Amanida fresca ecològica Lentilles amb verdures P/ECO Cuixa de pollastre italiana (Infantil: Cuixa de pollastre desossat) amb creïlles fornada Iogurt Artesà Minestra saltejada Peix blanc /Fruita	10 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Fulles verdes, oliva, tomaca, tonyina, dacs Caragols de mar a la napolitana All i pebre de rap (amb creïlla) Fruita Bròquil al vapor "Fajita" casolana /Fruita
13 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Enciam, tomaca, dacs, carlota i espàrrecs Crema de pésols i carlota amb tostons Mandonguilles a la jardinera Fruita Broquetes de verdures Peix blau /Fruita	14 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Enciam, tomaca, dacs, carlota, formatge Ensaladilla (Infantil: Truita francesa) ambds pics de pa Paella valenciana amb pollastre de camp Fruita Sopa de verdures Coca casolana de verdures /Fruita	15 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Enciam, tomaca, dacs, carlota i ou dur Fesols amb verdures Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb panolla (Infantil: dacs saltat) Fruita ECO Cous cous amb especíes Peix al papillote /Fruita	16 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Amanida fresca ecològica Sopa d'au amb pasta Truita de carabasseta i creïlla amb tomaca grillé Lacti Amanida completa Carn d'au /Fruita	17 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Festiu
20 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Fulles verdes, tomaca, dacs, carlota i soja Macarrons integrals bolonyesa Lluç arrebossada amb carlota vichy Fruita Escalivada Carn d'au /Fruita	21 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca Sopa d'au amb verduras ECO i fideus Pollastre amb all amb creïlles Fruita Pésols amb pernil i ceba Peix a la llima /Fruita	22 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Amanida amb fruita "Fajita" de pernil dolç i formatge Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra) Fruita Xampinyons gratinats Truita de creïlla i ceba /Fruita	23 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Amanida fresca ecològica Crema mediterrània de llegums i verdures P/ECO Rellom al forn amb cous cous Lacti Coliflor gratinada Peix blanc /Fruita	24 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Amanida fresca ecològica Espirals a la italiana (tomaca, formatge) Bacallà a la "koskera" Fruita ECO Tajín de Verdures Croquetes casolanes de llegums /Fruita
27 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Fulles verdes, tomaca, olives i verat Lentilles a la riojana (verdures, xoriç) Truita de creïlles amb pernil serrà (infantil: pernil dolç) Fruita Verdures saltejades amb arròs Peix blau /Fruita	28 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Fulles verdes, tomaca, dacs, carlota, carabasseta Canelons gratinats (Infantil: Pasta bolonyesa) Seitons enfarinats (Infantil: Fingers de peix) amb saltejat thai Fruita Tosta d'hummus Carn roja magra /Fruita	29 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Tomaca natural i mozzarella Sopa d'olla (vedella, porc, au) amb verdures ECO Pollastre al forn amb poma (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles Fruita ECO Minestra saltejada Hamburguesa de lluç /Fruita	30 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Amanida amb fruita Arròs a la cubana (tomaca i ou) Lluç a la marinera Iogurt natural valencià Wok de verdures Carn blanca /Fruita	31 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Amanida fresca ecològica Crema de cigrons i moniato P/ECO Pizza als 4 formatges Fruita Tosta d'hummus Ous al plat /Fruita

Ramón y Cajal

usuario: ramon_y_cajal

contraseña: 164_ramon_y_cajal

Marzo - 2023 MENU CATERING
RAMÓN Y CAJAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

pera, manzana
mandarina, banana
kiwi, fresón
zumo natural 1/semana

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 2

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	3 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
6 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	10 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
13 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
20 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
27 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	31 1º 2º P E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP